

Escala de Afrontamiento Centrado en el Sentido (Meaning-Centered Coping Scale, MCCS)

Por favor, indique su nivel de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación sobre su forma de afrontar _____ (situación, crisis, evento traumático) según la siguiente escala.

1	2	3	4	5	6	7
Para nada de acuerdo						Totalmente de acuerdo

1. Espero lo mejor.	1	2	3	4	5	6	7
2. He encontrado un sentido personal en la situación actual.	1	2	3	4	5	6	7
3. Estoy haciendo cosas productivas cada día.	1	2	3	4	5	6	7
4. Ayudo a otros durante este tiempo.	1	2	3	4	5	6	7
5. Todavía puedo hacer lo que es más importante en mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
6. Tengo fe en que algo positivo vendrá de esto.	1	2	3	4	5	6	7
7. Utilizo esta situación para acercarme más a mis seres queridos.	1	2	3	4	5	6	7
8. Estoy agradecido por mi vida tal cual es.	1	2	3	4	5	6	7
9. Saldré de esta situación más fuerte de lo que era antes.	1	2	3	4	5	6	7