

Meaning-Centered Coping Scale (MCCS)

กรุณาเลือกระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยในแต่ละข้อความต่อไปนี้

1	2	3	4	5	6	7
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง						เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1. ฉันหวังว่าสิ่งดีที่สุดจะเกิดขึ้น					1 2 3 4 5 6 7	
2. ฉันค้นพบเป้าหมายของตนเองในสถานการณ์ปัจจุบัน					1 2 3 4 5 6 7	
3. ฉันทำเรื่องมีประโยชน์ทุกวัน					1 2 3 4 5 6 7	
4. ในช่วงเวลาเช่นนี้ ฉันให้ความช่วยเหลือผู้อื่น					1 2 3 4 5 6 7	
5. ฉันยังคงทำสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิตของฉันต่อไป					1 2 3 4 5 6 7	
6. ฉันเชื่อว่าจะมีสิ่งที่ดีๆเกิดขึ้น					1 2 3 4 5 6 7	
7. ฉันถือโอกาสนี้ใกล้ชิดกับคนที่ฉันรักให้มากขึ้น					1 2 3 4 5 6 7	
8. ฉันรู้สึกขอบคุณชีวิตของฉันที่เป็นอยู่ตอนนี้					1 2 3 4 5 6 7	
9. ฉันจะเข้มแข็งและผ่านพ้นสถานการณ์นี้ไปได้ อย่างที่ไม่เคยทำได้มาก่อน					1 2 3 4 5 6 7	