

Escala de Afrontamiento Centrado en el Sentido (Meaning-Centered Coping Scale, MCCS)

Por favor, indique su nivel de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación sobre su forma de afrontar _____ (situación, crisis, evento traumático) según la siguiente escala.

1	2	3	4	5	6	7
Para nada de acuerdo						Totalmente de acuerdo

1. Espero lo mejor. 1 2 3 4 5 6 7

2. He encontrado un sentido personal en la situación actual. 1 2 3 4 5 6 7

3. Estoy haciendo cosas productivas cada día. 1 2 3 4 5 6 7

4. Ayudo a otros durante este tiempo. 1 2 3 4 5 6 7

5. Todavía puedo hacer lo que es más importante en mi vida. 1 2 3 4 5 6 7

6. Tengo fe en que algo positivo vendrá de esto. 1 2 3 4 5 6 7

7. Utilizo esta situación para acercarme más a mis seres queridos. 1 2 3 4 5 6 7

8. Estoy agradecido por mi vida tal cual es. 1 2 3 4 5 6 7

9. Saldré de esta situación más fuerte de lo que era antes. 1 2 3 4 5 6 7